

СОГЛАСОВАНО

Директор *У*

О. В. Габдуллина



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции в, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (квал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,75 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11 | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | 18,65 | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Мандарины; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 18,77 | 17,26 | 87,68 | 580,19 | 0,47 | 26,60 | 68,65 | | 62,30 | 133,94 | 88,93 | 5,38 | 133,37 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками; 450,26 | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,98 | 90,28 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,59 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Пряники; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 5,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Мандарины; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 23,99 | 17,11 | 131,43 | 770,11 | 0,67 | 26,60 | 354,78 | 0,51 | 120,37 | 289,65 | 92,30 | 6,01 | 140,46 |

Начальник ОДП *У*

Исмаилов Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Директор *У. О. В. Табдуллин*



В. К. Смирнов

В. К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Примем пищу, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тически стои- мость (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|-------|--------|--|---------------|---|------------|---|------------------------------|--------|-------|-------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12 | 90 | 10,78 | 10,73 | 12,12 | 188,95 | 0,01 | | 45,00 | | 5,76 | 5,39 | 2,88 | 0,15 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11 | 134 | 4,13 | 3,97 | 18,61 | 126,54 | 0,14 | | 18,65 | | 10,04 | 98,05 | 65,15 | 2,21 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,30 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 73,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Кекс; 583,45 | 28 | 0,50 | 1,70 | 3,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Печенье; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 19,74 | 19,15 | 90,48 | 532,11 | 0,45 | | 81,61 | | 45,18 | 149,60 | 83,93 | 5,49 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с кнудлями; 450,26 | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,98 | 90,28 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Рыба запеченная с овощами; 591,18 | 90 | 8,57 | 6,75 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05 | 135 | 6,34 | 4,52 | 37,83 | 211,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром; 233 | 230 | | | 11,94 | 48,00 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 73,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,70 | 0,20 | 14,50 | 65,00 | 0,10 | | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 |
| Маяланы; 140,43 | 70 | 0,55 | 0,10 | 3,20 | 3,50 | 0,04 | | 25,00 | | 21,50 | | 7,70 | 0,97 | |
| Пряники; 16 551,07 | 30 | 0,59 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Итого | | 19,78 | 19,15 | 118,70 | 867,91 | 0,40 | | 549,78 | | 104,57 | 278,65 | 83,30 | 3,84 | 220,79 |

СОГЛАСОВАНО

Директор *У. В. Табоуишова*



УТВЕРЖДАЮ

Директор М.АУ ЦДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

В.К. Смирнов

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ.

18 декабря 2023 г.

| Примечание, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26 | 200 | 1,33 | 2,67 | 14,58 | 90,28 | 0,06 | | 163,02 | | 17,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,18 | 90 | 8,37 | 5,77 | 8,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 1,33 | 39,00 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,20 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржаносенной для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,20 | 11,80 | 56,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 29,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Мандарины ; 140,40 | 70 | 0,30 | 0,14 | 8,75 | 48,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Яблоко ; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Прижарки ; 16 551,07 | 30 | 0,59 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Итого: | | 12,59 | 15,41 | 126,40 | 735,91 | 0,52 | 26,60 | 554,78 | 0,51 | 120,57 | 289,65 | 92,30 | 6,04 | |
| Ужин ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник ; 453,65 | 75 | 8,02 | 9,20 | 21,31 | 203,31 | 0,10 | | 36,88 | | 25,14 | 86,20 | 15,59 | 0,92 | |
| Чай витаминизированный ; 282,1 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Сок апельсиновый ; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Кефир ; 293,45 | 20 | 0,70 | 1,20 | 1,20 | 34,70 | | | | | | | | | |
| Итого: | | 10,42 | 11,10 | 56,51 | 369,41 | 0,27 | 4,00 | 36,88 | 0,20 | 39,14 | 100,20 | 23,59 | 3,72 | 220,79 |

СОГЛАСОВАНО

Директор *И.В. Табачкина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦД ТТГО - Уфа

В.К. Свиринов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,26 | 200 | 1,53 | 2,67 | 14,98 | 60,28 | 0,06 | | 163,02 | | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,55 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,16 | 90 | 8,57 | 6,77 | 3,61 | 110,24 | 0,07 | | 364,26 | | 35,96 | 137,19 | 35,50 | 0,61 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,39 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,6 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,1 | 70 | 2,09 | 0,20 | 11,50 | 92,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 70 | 1,40 | 0,30 | 12,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,28 | 14,36 | 79,91 | 375,91 | 0,24 | | 549,78 | 0,51 | 79,34 | 273,65 | 75,00 | 1,73 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Кувачи ; 453,65 | 75 | 8,92 | 4,20 | 21,31 | 203,3 | 0,10 | | 36,83 | | 23,14 | 85,20 | 15,59 | 0,92 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,58 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Яблоко ; 38 | 100 | 6,20 | 0,40 | 12,50 | 52,00 | 0,03 | | 5,00 | | 14,00 | 11,00 | 9,00 | 1,30 | |
| Итого | | 9,32 | 9,60 | 46,99 | 311,21 | 0,13 | | 41,88 | | 39,44 | 97,20 | 24,59 | 3,15 | 45,00 |

Начальник ОДП *С.С. Сидоркин* Исполнитель

СОГЛАСОВАНО

Директор *А.В. Табдуллина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции и, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом ; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,48 | 16,27 | 79,13 | 537,02 | 0,31 | | 84,75 | 0,34 | 44,35 | 152,06 | 93,87 | 6,14 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками ; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами ; 591,11 | 100 | 10,44 | 6,07 | 3,61 | 111,45 | 0,09 | | 365,70 | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,26 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | 0,13 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 13,16 | 14,19 | 93,00 | 605,06 | 0,64 | | 592,04 | 1,40 | 83,34 | 318,82 | 85,41 | 3,97 | 89,45 |

СОГЛАСОВАНО

Директор *О.В. Табдуллин*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦД ЦГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,35 | 195,58 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02 | 154 | 4,76 | 4,14 | 21,46 | 141,94 | 0,16 | | 18,75 | 0,34 | 11,40 | 112,95 | 75,18 | 2,54 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоки; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 18,48 | 16,27 | 70,13 | 537,02 | 0,31 | | 84,75 | 0,34 | 44,35 | 132,05 | 90,87 | 6,14 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками; 450,27 | 250 | 1,92 | 3,37 | 12,64 | 88,78 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами; 391,11 | 100 | 10,14 | 6,07 | 2,81 | 111,45 | 0,09 | | 365,70 | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 30,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,05 | 207 | | | 7,71 | 30,71 | | | 0,14 | | 2,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 12,80 | 68,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 10,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,25 | 14,19 | 99,80 | 605,46 | 0,47 | | 592,18 | 1,40 | 88,94 | 320,55 | 85,25 | 4,04 | 181,89 |

СОГЛАСОВАНО

Директор *О. В. Табдуллина*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЕДЦ ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 декабря 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тиче- ская ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|--|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| обед ОНЗ, учащиеся 12-18 лет (3 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками; 450,27 | 250 | 1,92 | 13,27 | 12,64 | 99,75 | 0,08 | | 203,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба запеченная с овощами; 591,11 | 100 | 10,44 | 6,07 | 5,81 | 111,73 | 0,09 | | 365,70 | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41 | 163 | 6,26 | 6,35 | 39,53 | 212,23 | 0,11 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай с лимоном и сахаром; 285,03 | 207 | | | 8,92 | 32,96 | | | 0,34 | | 3,10 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржанко-пшеничный для детского питания; 1,0 | 30 | 2,40 | 0,30 | 10,30 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,38 | 19,57 | 9,508 | 606,65 | 0,49 | | 592,18 | 1,40 | 88,34 | 320,35 | 85,25 | 4,04 | |
| полдник ОНЗ, учащ. дети 2-18 лет (3 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Кухляк; 403,3 | 100 | 11,86 | 2,26 | 28,36 | 216,71 | 0,13 | | 48,92 | | 30,22 | 114,70 | 20,73 | 1,22 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 6,80 | 36,20 | 0,15 | | | | | | | | |
| Соф. фруктовый; 600,2 | 200 | 1,00 | 0,10 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,86 | 2,36 | 48,36 | 344,91 | 0,30 | 4,00 | 48,92 | 0,20 | 44,22 | 128,70 | 28,73 | 4,02 | 181,89 |

Итого: 181,89 руб. Итого: 181,89 руб.

СОГЛАСОВАНО

Директор УО *С.В. Яковлевич*



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАН ЦДЛБ ГО г.У.Ба

В.К. Смирнов
В.К. Смирнов

Школа-интернат для организации питания обучающихся.

18 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, г (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Мг | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Коллеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64 | 100 | 10,84 | 11,35 | 12,25 | 191,53 | 0,01 | | 60,00 | | 7,45 | 6,41 | 3,69 | 0,18 | |
| Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02 | 100 | 4,75 | 4,14 | 21,40 | 141,84 | 0,16 | | 13,75 | 0,34 | 13,10 | 112,95 | 73,18 | 2,54 | |
| Чай с сахаром; 285 | 200 | | | 9,98 | 39,80 | | | | | 0,50 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 11 | 30 | 2,40 | 0,07 | 0,50 | 1,30 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,30 | 0,75 | |
| Итого: | | 18,00 | 15,56 | 40,29 | 455,47 | 0,27 | | 78,75 | 0,34 | 26,15 | 138,86 | 83,07 | 3,50 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СЛО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками; 430,00 | 240 | 11,09 | 3,37 | 12,64 | 68,38 | 0,08 | | 201,84 | | 14,06 | 44,75 | 17,44 | 0,68 | |
| Рыба вяленая со овощами; 591,11 | 180 | 10,30 | 6,77 | 1,81 | 111,65 | 0,09 | | 365,70 | | 40,46 | 165,35 | 41,92 | 0,70 | |
| Макаронные изделия твердые с маслом; 211,00 | 165 | 6,30 | 4,15 | 19,55 | 232,13 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный; 285,00 | 200 | | | 9,80 | 39,80 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 11 | 30 | 2,40 | 0,07 | 0,50 | 1,30 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,30 | 0,75 | |
| Чай витаминизированный для детского питания; 11 | 30 | 2,40 | 0,07 | 0,50 | 1,30 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,30 | 0,75 | |
| Итого: | | 22,19 | 14,26 | 44,99 | 653,56 | 0,42 | | 592,04 | 1,40 | 76,91 | 278,82 | 85,91 | 2,97 | 88,61 |